

I SAID NO TO PORNO

Le starter-pack **Sex**tember®



Voilà, ça y est. T'y es. Il va falloir tenir **1 mois**. 30 jours seule certes, mais pas sans excitation. Ce starter-pack a été conçu pour t'aider à comprendre, explorer, mais surtout t'amuser en découvrant ce qu'est le sexe, autrement. Enjoy.

LE SEXE, C'EST PAS UN CONCOURS.



#1

POUR RENTRER DANS LE DUR.

L'extension Chrome activée, t'es paré.e. Quelques vidéos pas porno à regarder pour t'initier doucement au mois sans porno.

LA WEBSÉRIE TEEN SPIRIT

Des épisodes courts qui parlent de la teub, du vagin, du porno et du cul sans tabou : on reprend les bases. Dispo sur Youtube.



LES INFOS DE CHARLES.CO

Un médecin sexologue te répond sur tous types de problèmes liés au sexe dans des vidéos courtes. Dispo sur Youtube.



LA SÉRIE SEX EDUCATION

T'en a sûrement déjà entendu parler, mais cette série a sa place ici : quand on peut allier l'utile à l'agréable, pourquoi se priver ? Dispo sur Netflix.

SEX EDUCATION

BREAK B

QU'EST CE QU'ON BRANLE CE SOIR ? **VERSION PÉNIS**



Il existe plein de façons de se masturber qui procurent des plaisirs totalement différents. Voici 5 alternatives à la branlette mécanique devant ton ordi.

SPORT DE GLISSE

Utilise du lubrifiant pour huiler la machine, ça aide et bonjour les nouvelles sensations.

UN RETARD ET ÇA REPART

Retarde l'éjaculation jusqu'à 4 fois pendant ta session pour un orgasme très intense.

CHOC TERMIQUE

Essaye avec un glaçon pour t'amuser avec le chaud-froid. Mais attention au rhume.

FROTTI-FROTTA

Amuse-toi avec les objets de ta chambre (par frottement). On te conseille l'oreiller, mais tu auras sûrement une meilleure idée.

TÂTE LE TERRAIN

Sur ton corps, beaucoup de zones sont érogènes : les testicules, les têtons, le cou, les « plis » des genoux ou des coudes, le périnée et plus en profondeur : la prostate. Alors n'hésite pas à toucher. C'est fait pour ça.

#2

LE CLUB DE LECTURE.

Une sélection littéraire de grands crus, pour tout savoir sur le cul.

« AFTER » - ANNA TODD

Au croisement de 50 nuances de Grey et de Twilight, un roman excitant dans tous les sens du terme. Dispo en librairie.

CECI N'EST PAS UN LIVRE DE SEXE - CHUSITA

La Youtubeuse Chusita te parle de cul et répond franchement aux questions qui te tracassent sur le sexe. Dispo en librairie.

LES TRÈS TRÈS COURTS DE SHORT EDITION

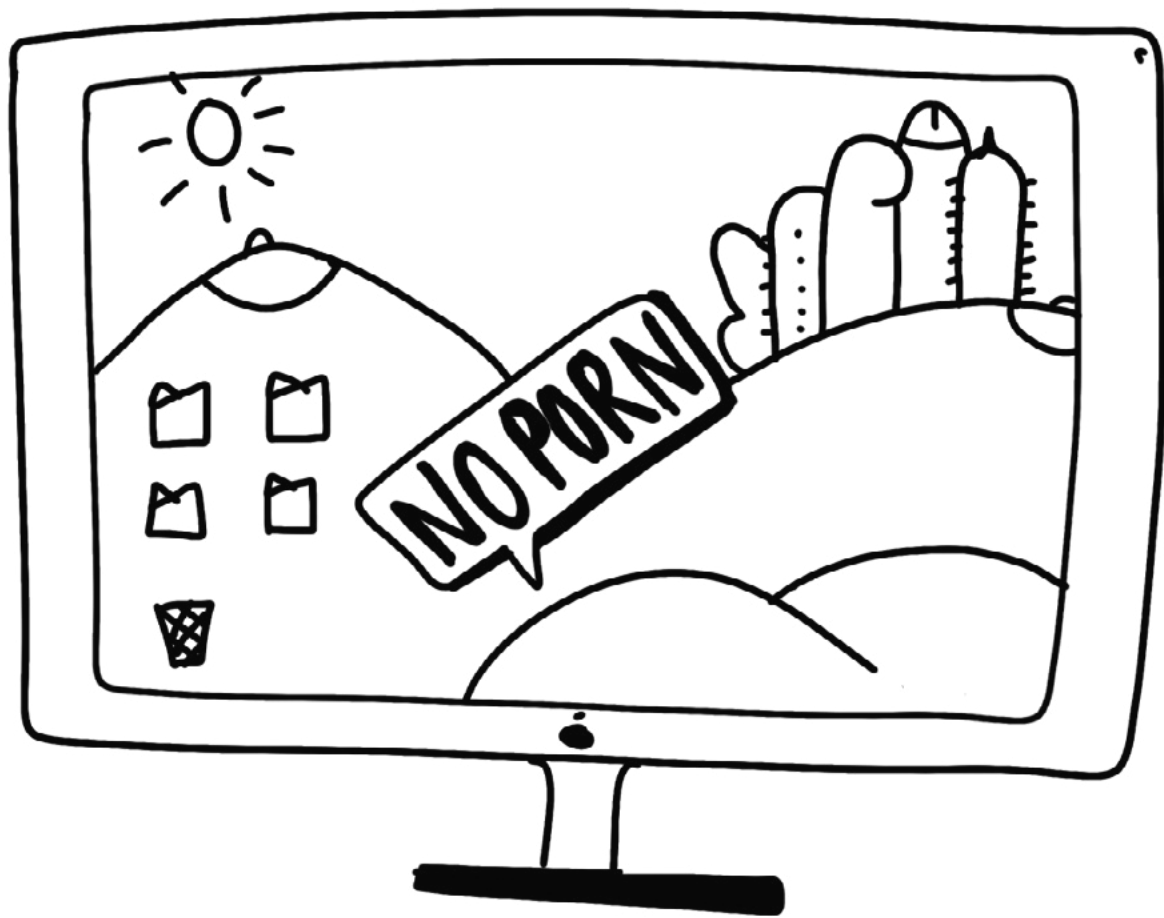
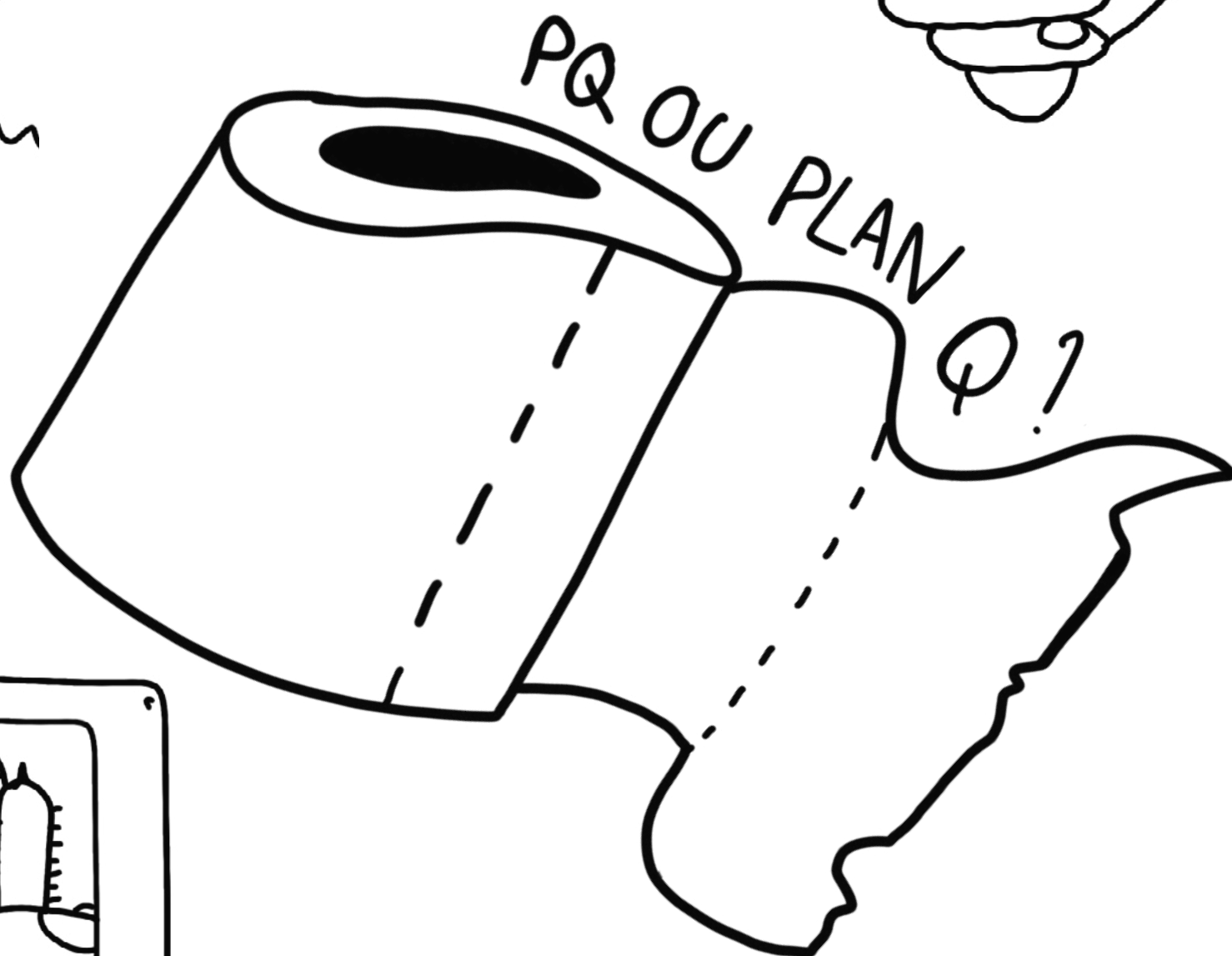
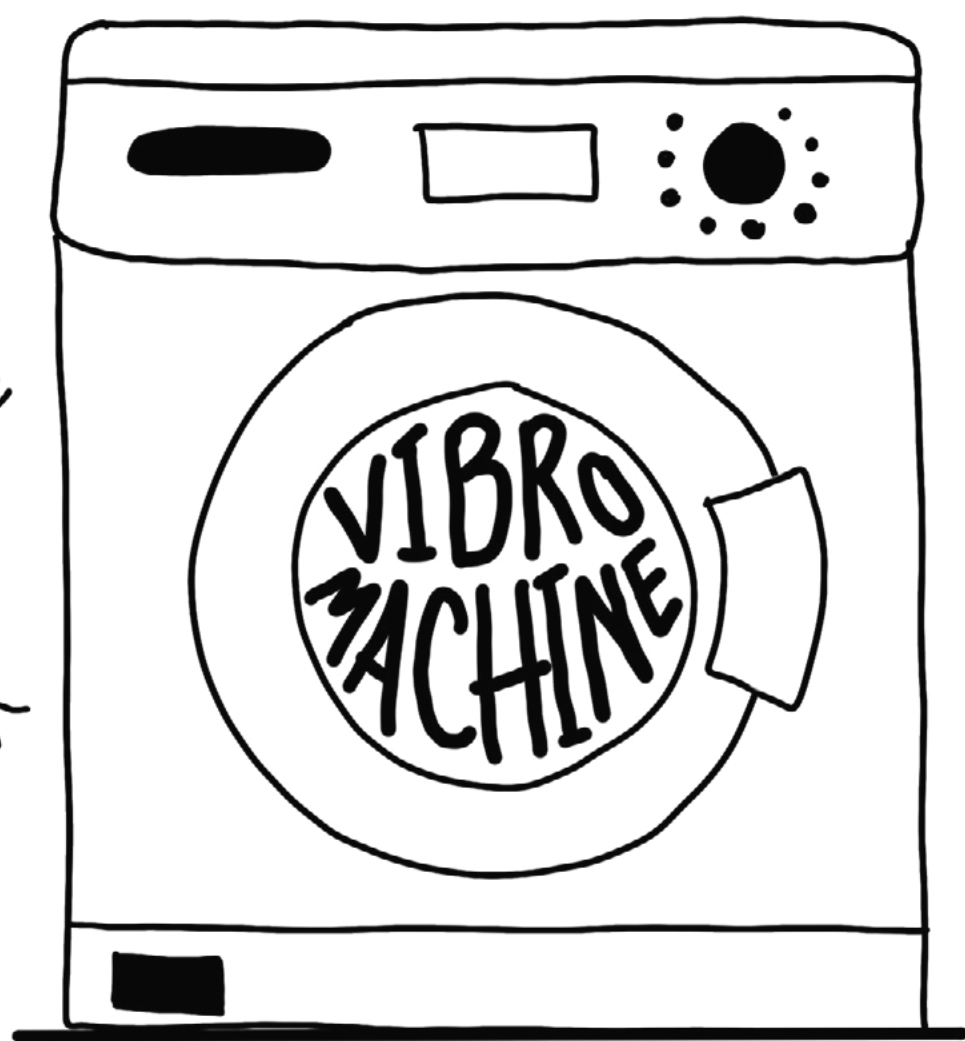
De petites histoires érotiques qui prennent deux minutes à lire, ça peut aider à lancer la machine. Dispo ici : www.short-edition.com/fr/categorie/tres-tres-court/erotisme



BREAK B

PAUSE DÉTENTE.

Un peu de coloriage ça fait toujours plaisir. Même sur un téléphone.



#3

RESTE À L'ÉCOUTE DE TON CORPS.

Un mois sans porno, c'est pas un mois d'abstinence ! Au contraire, on t'invite à découvrir ton corps et le sexe autrement, avec des écouteurs dans les oreilles par exemple. Voici 3 podcasts à écouter sous la couette.



COXXX & VOXXX

Des masturbations guidées à écouter sur l'oreiller loin d'un écran. COXXX pour les mecs, VOXXX pour les filles, mais n'hésite pas à tenter les deux. Dispo sur ton app de podcasts.



PREMIÈRE ET DERNIÈRE FOIS

Des internautes te racontent avec leur vraie voix leurs expériences sexuelles. Plein d'anecdotes et d'astuces à noter pour apprendre le sexe. Dispo sur ton app de podcasts.



CTRLX

CtrlX te lit de la littérature érotique avec un voix plutôt sensuelle. Pratique pour te changer les idées après une journée de cours. Dispo sur ton app de podcasts.

BREAK B



3 CHOSES À FAIRE QUAND ON A ENVIE DE REGARDER UN FILM PORNO

SORTIR ENTRE POTES.

Le porno, socialement, ça isole. Alors pendant le #Sextember, pas question de passer son temps derrière un écran. Et en plus, toutes sorties entre potes vont te faire penser à autre chose. Alors on dit oui aux potos, et toujours non au porno.

CUISINER.

Un bon petit plat ou un dessert maison va te détourner du vice, même si c'est (pas) toujours bon.

BOUGER.

Ce mois-ci, mieux vaut se buter au sport que de voir des films de bites, même si c'est pas toujours facile.

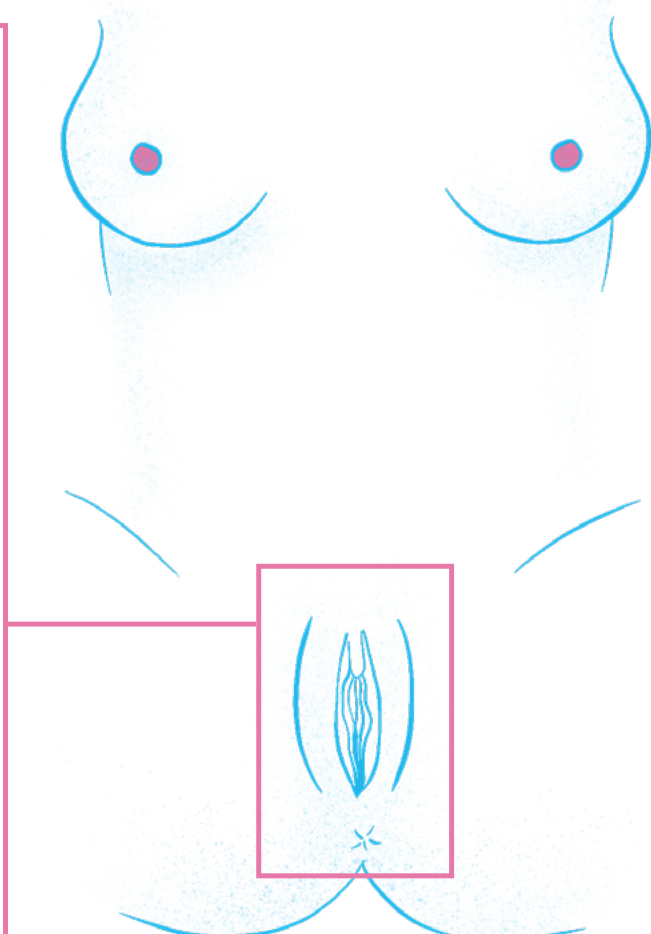
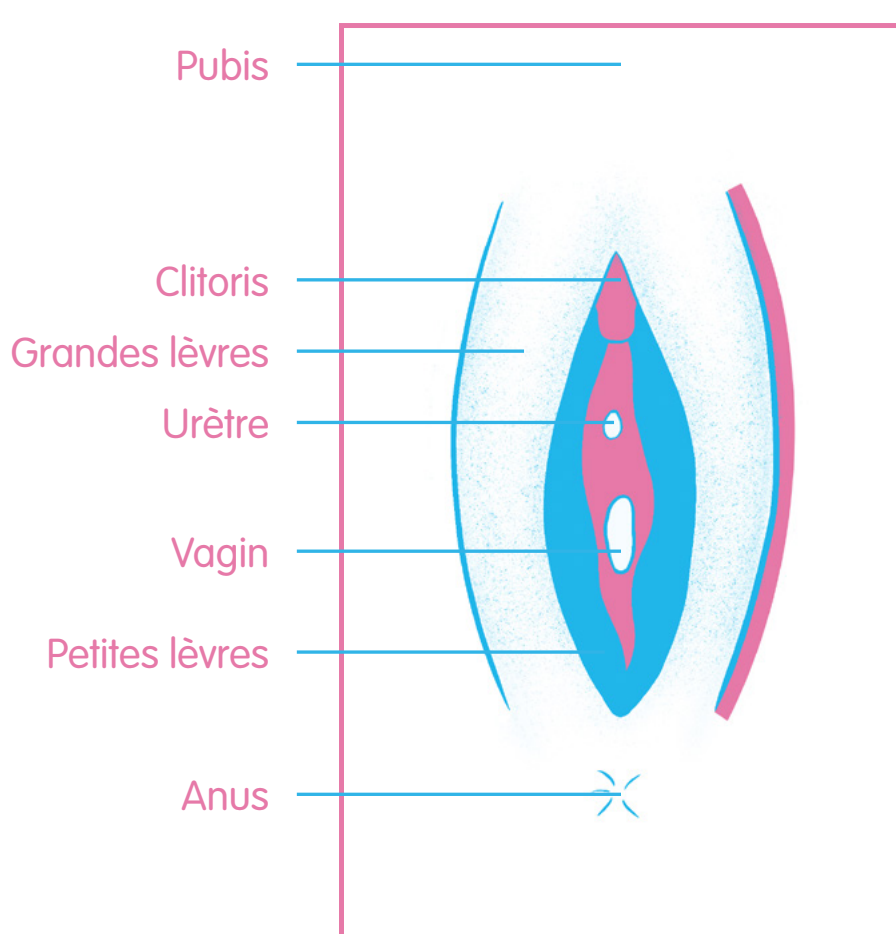
#4

LE PLAISIR, ON EN A FAIT UNE NOTICE.

Cette fois, vous avez tout intérêt à lire attentivement la notice.

Si on en est arrivé à écrire cette notice, c'est parce qu'on pense qu'il ne suffit pas de savoir mettre une capote pour être serein lors de ses premières fois. Découvrir le sexe, c'est aussi et surtout découvrir le plaisir. Alors en tant que marque de capote nouvelle génération, il est de notre devoir d'ouvrir le débat, de délier les langues et de se bouger les fesses pour vous dire : le sexe c'est surtout pour se faire du bien...
alors, ouvrons les champs des plaisirs.

L'APPAREIL DU PLAISIR FÉMININ THE QUEEN VULVA



À l'époque une femme était là pour enfanter et point final. Si elles demandaient trop de sexe, elles étaient "hystériques", si pas assez, elles étaient "frigides".

Heureusement la libération du plaisir féminin s'est frayée une voie entre le clitoris et l'anus ;) mais pas que.

Les seins et en particulier les tétons font partie des zones très érogènes de la femme comme de l'homme. Attention : il faut les manier avec précaution ou les déguster sans modération. ;)

POUR PLUS DE PLAISIR

Léchez, caressez, appuyez, respirez, admirez, pincez, explorez, mordillez, titillez, frottez, frôlez, dévorez ou pénétrez.

ZOOM SUR LE CLITORIS

Saviez-vous que le clitoris mesure 12 à 15 cm ?
Peut-être que si elles le pouvaient les meufs se le mesureraient dans les vestiaires ? Quoi que... ;)

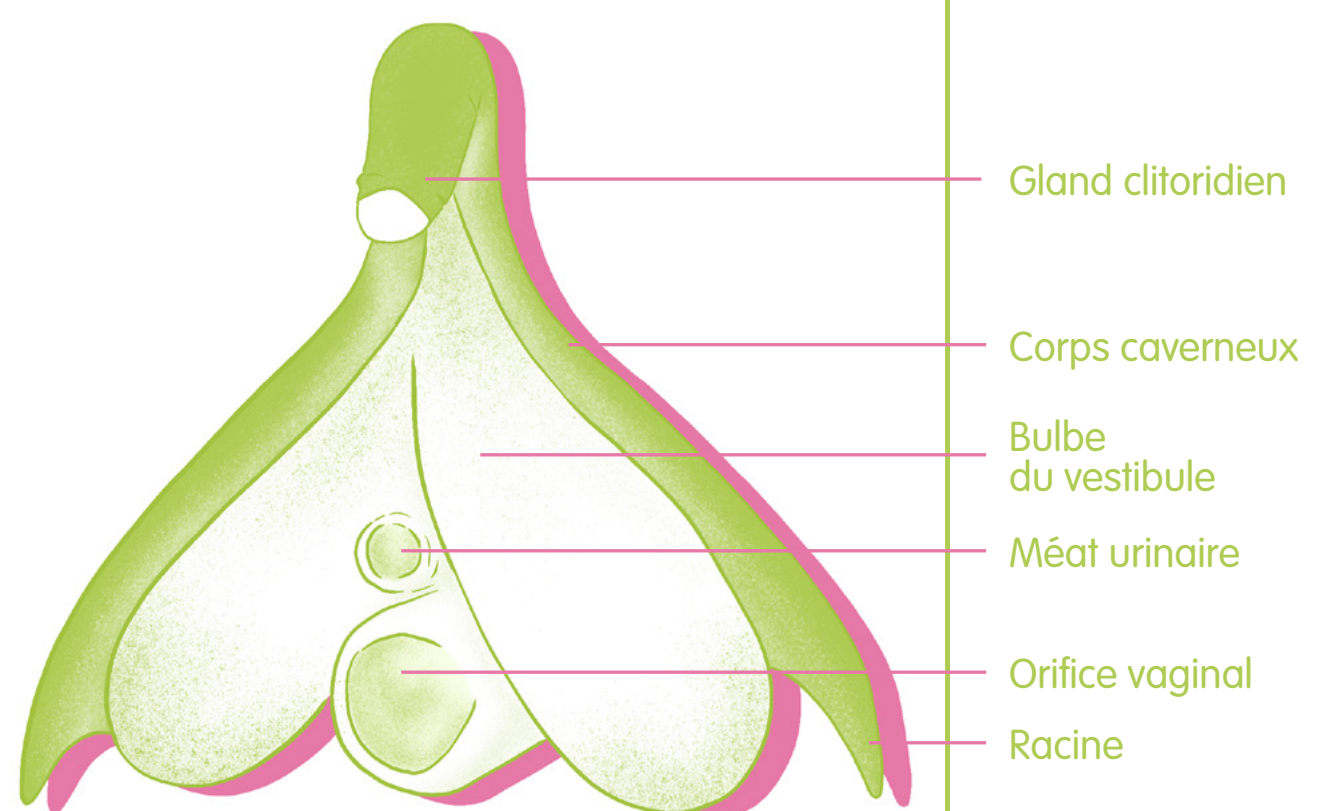
This is LA star des organes féminins : **le clitoris**. On en parle mieux depuis 2017 mais aucun manuel scolaire n'est foutu de le représenter correctement. C'est pourtant pas si compliqué.

En +, c'est le SEUL organe exclusivement dédié au plaisir féminin. Comme le pénis, c'est un organe érectile et c'est le plus sensible du corps humain.

Et OMG : il possède 8000 terminaisons nerveuses !
Même le pénis fait miskine à côté avec ses 4000 / 6000.
Bref, vous l'aurez compris, y'a de quoi s'amuser.

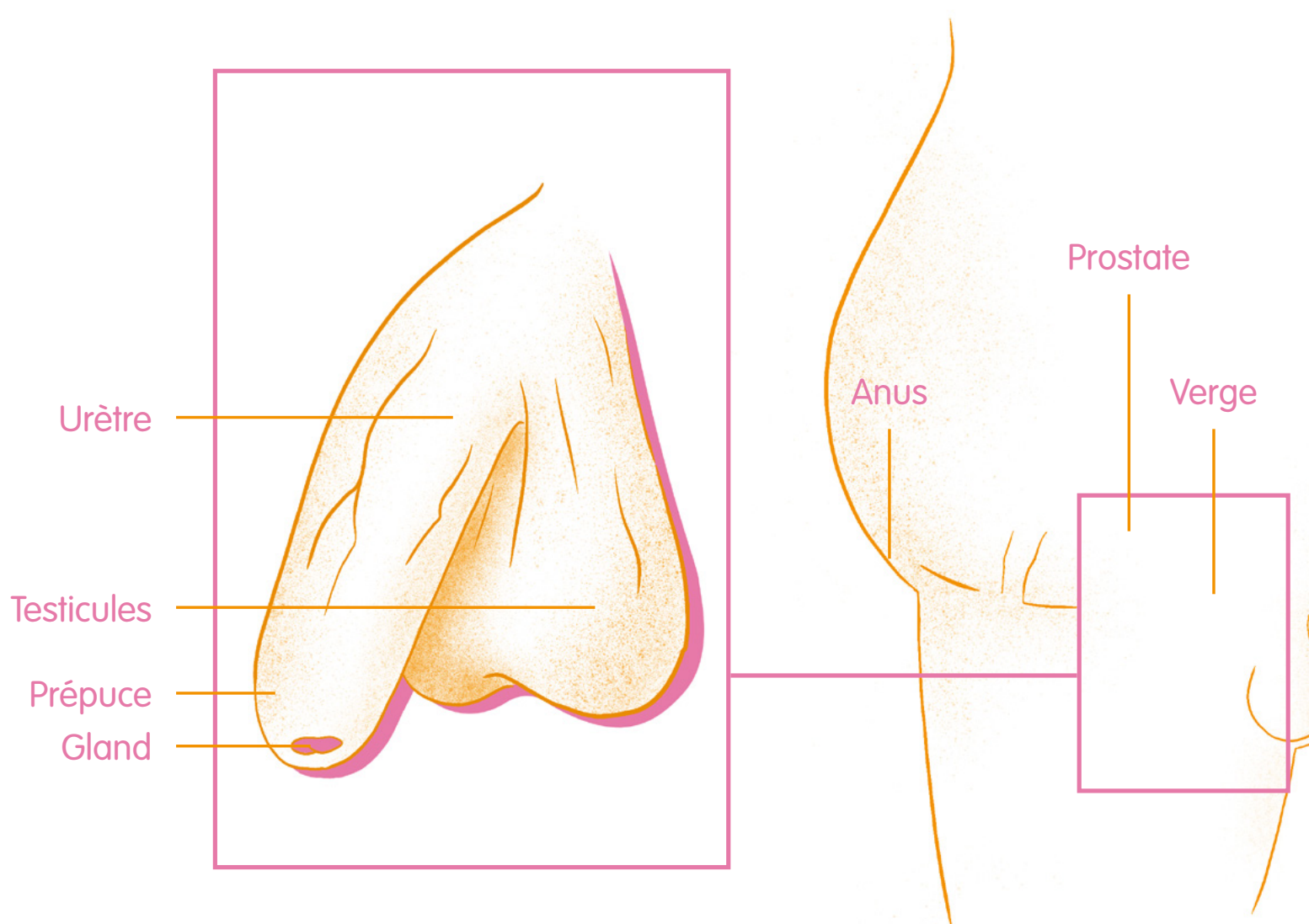
INTOX : "T'es plutôt vaginale ou clitoridienne ?"

Le fait qu'une femme soit vaginale ou clitoridienne est un pur mythe. En effet, le clitoris peut être touché par stimulation vaginale ou stimulé seul.
En gros quand une nana est vaginale, elle est aussi clitoridienne, tu vois le délire ? Toujours plus ! ;)



L'APPAREIL DU PLAISIR MASCULIN

THE KING PENIS



INTOX : "le plaisir masculin passe uniquement par la pénétration."

Et non, sachez que le plaisir masculin ne passe pas que par la verge. Déjà le gland extrêmement sensible et doux demande pas mal d'attention. La prostate, située proche de l'anus est accessible par pénétration. L'effleurer suffit parfois à procurer un plaisir énorme : la voie royale vers l'orgasme.

Le massage des testicules est aussi très agréable mais comme les seins, ils (oui, on dit UN testicule) doivent être maniés avec beaucoup de douceur. Si vous avez un doute : demandez toujours.

La masturbation est un excellent moyen d'apprendre à explorer ses sensations mais aussi à contrôler son éjaculation.

Et oui : les femmes aussi éjaculent !

LA CONTRACEPTION

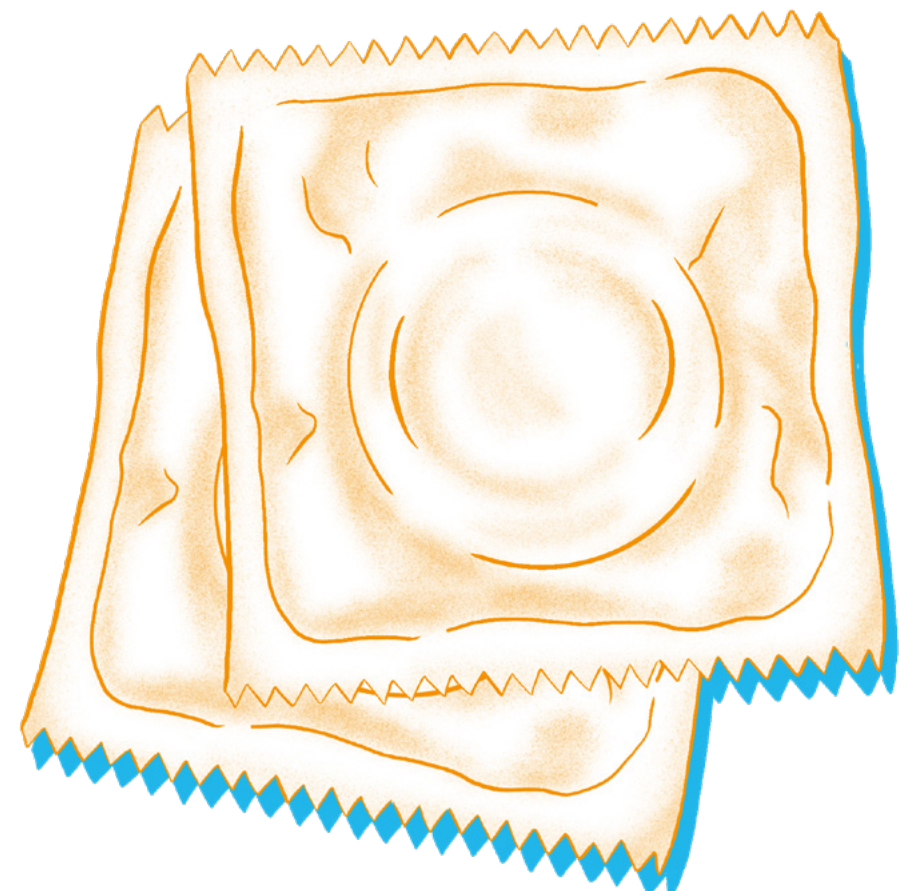
Ne nous demandez pas pourquoi, mais nous on kiffe les capotes. ;)

Non sans rire, il est important de savoir qu'il existe différentes sortes de contraception pour choisir ensuite celle qui vous correspond. La capote reste la base pour un rapport protégé. D'ailleurs, entre mecs c'est la seule qui existe.

Chez les nanas, il existe pilule, stérilet, implant... mais il est nécessaire de les combiner avec une capote pour éviter de vous refiler des maladies, type Sida ou dans un autre registre champi, chlamydia et tutti quanti.

Tips pour LA première fois :

Bah on n'en a pas. Ah si ! Lâchez prise, faites-vous confiance et communiquez. Rappelez-vous que vous faites ça pour donner et prendre du plaisir alors souriez, c'est pas un examen. Oubliez la performance, le porno c'est totalement dépassé.



LE SEXE, C'EST PAS UNE QUESTION DE TAILLE.



BREAK E

QU'EST CE QU'ON BRANLE CE SOIR ?

VERSION VULVE

Il existe plein de façons de se masturber qui procurent des plaisirs totalement différents. Voici 5 alternatives à la petite toucherie mécanique devant ton ordi.



CARESSE-MOI SI TU PEUX

Le plus simple, et peut-être le meilleur : des caresses progressive vers la zone la plus sensible, sans forcément pénétrer.

PARTIE DE JAMBES EN LÈVRES

Explore en t'aidant de tes grosses lèvres pour masser ton clito.

EL POMMEAU !

On ne le présente plus, mais n'oublie pas qu'il est là pour une douche froide.
Ou très hot.

GRANDS FRISSONS

Toi, le congélateur. Un glaçon, ton vagin. Tu vois le topo.

LES MAINS EN L'AIR

N'hésite pas à explorer ta chambre pour trouver de nouvelles sensations : la couette ou l'oreiller par exemple.

#5

APRÈS SEXTEMBER, DU PORNO OUI, MAIS LEQUEL ?

Masculinité toxique, films bite-centrés, peu de place aux femmes et éthique douteuse : le porno, c'est pas tout rose. Alors voici 4 sites pornos alternatifs, qui prônent un meilleur porno.



Le plus «vrais couples»

LUSTERY

Le plus «arty»

FOUR CHAMBERS

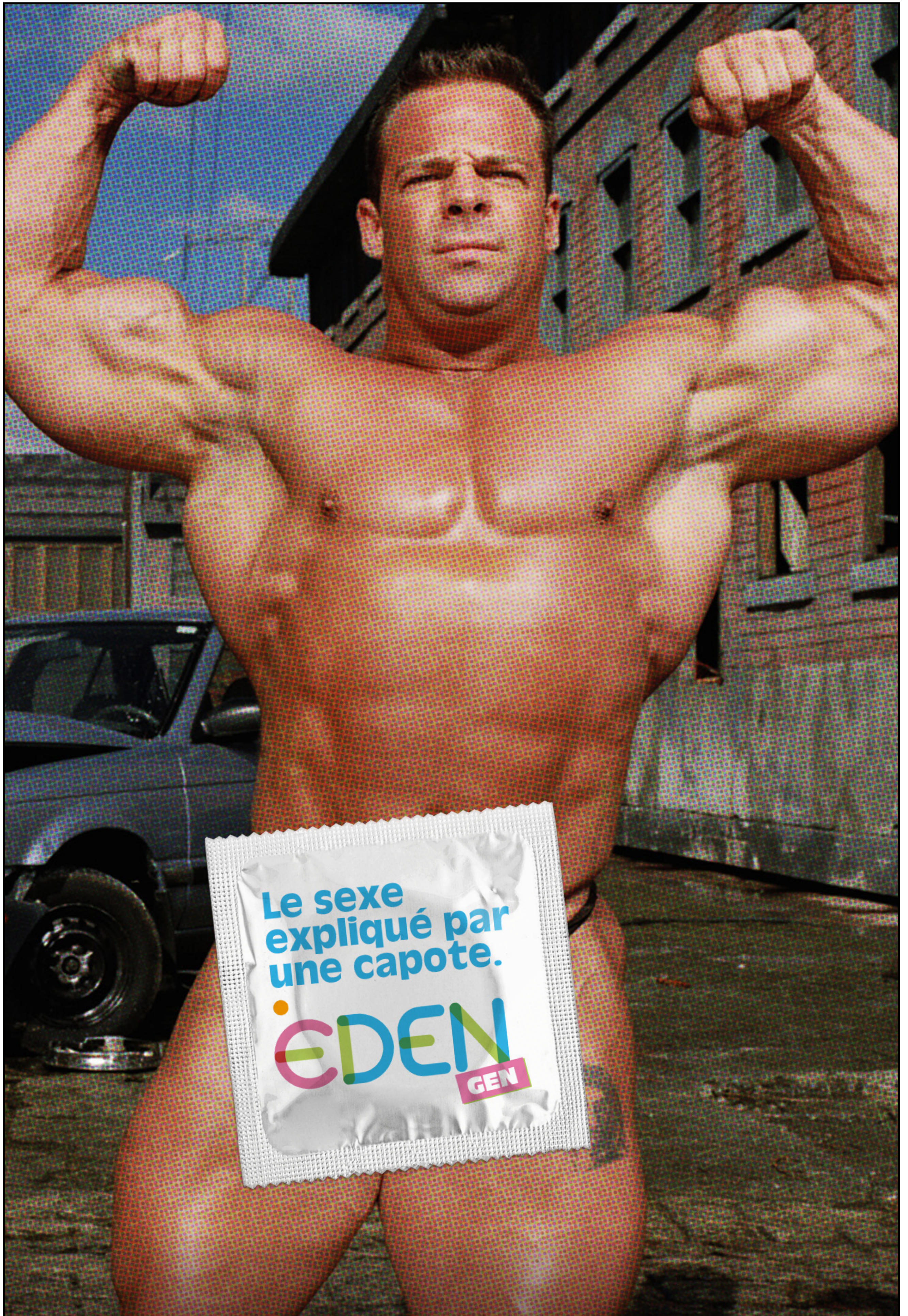
Le plus Queer & Féministe

PINKLABEL

Le plus «Long métrage»

EROTIC FILM

LE SEXE, C'EST PAS UNE PERFORMANCE.



Et pour toutes les autres questions restées sans réponses dans ce starter-pack, n'hésite pas à en parler à un médecin sexologue. RDV sur www.trouverunsexologue.fr

Les préservatifs EDEN Gen sont des dispositifs médicaux de classe IIb. Ce dispositif médical est un produit de santé réglementé qui porte, au titre de cette réglementation, le marquage CE. Fabricant détenteur du marquage CE (CE0123 et CE0197) : Okamoto Rubber Products CO. Il est rappelé l'intérêt des préservatifs dans la prévention contre le VIH (Sida) et les autres IST. Avant utilisation, lire attentivement la notice. Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien. GEN 21 015 BRO Août 21.